

# ALBANIE

## Plan de voyage - 8 au 23 mars 2026

16 jours | En couple | Voiture de location

Budget activites : ~100 EUR pour 2 (~50 EUR/pers)

# L'Albanie en bref : 3 000 ans d'histoire

## Antiquite : les Illyriens

Les Albanais descendent des Illyriens, un peuple indo-europeen installe dans les Balkans occidentaux depuis au moins le I<sup>er</sup> millenaire avant JC. Les Illyriens n'etaient pas un empire unifie mais un ensemble de tribus (Taulantii, Ardiaei, Dardaniens...) qui ont resiste longtemps aux Grecs puis aux Romains. En 168 avant JC, Rome ecrase le royaume illyrien d'Ardiaei et integre la region dans la province d'Illyricum. Pendant 500 ans, c'est la paix romaine : Durres (Dyrrachium) devient un port strategique, point de depart de la Via Egnatia qui relie Rome a Constantinople.

## Moyen Age : Byzantins, Serbes, Normands

A la chute de Rome (395 apres JC), les Balkans passent sous l'Empire byzantin. L'Albanie est un carrefour entre l'est et l'ouest chretiens. Elle subit des invasions successives : Goths, Bulgares, Normands (qui prennent Durres en 1081), Serbes. Les forteresses qu'on voit aujourd'hui (Berat, Gjirokaster, Kruja) datent en grande partie de cette periode. Les Albanais se forment progressivement comme peuple distinct au XI<sup>e</sup>-XII<sup>e</sup> siecle, avec une langue unique en Europe (ni slave, ni romane, ni grecque - branche a part de l'indo-europeen).

## Skanderbeg et la resistance ottomane (1443-1468)

En 1385, l'Empire Ottoman commence a envahir les Balkans. En 1443, Gjergj Kastrioti dit Skanderbeg - un noble albanais eleve comme otage a la cour du sultan - desertre l'armee ottomane, rentre a Kruja avec une lettre falsifiee du sultan pour s'emparer du chateau, et proclame l'indépendance albanaise. Pendant 25 ans, avec une armee 10 fois plus petite, il repousse les assauts ottomans. Le sultan tente de l'acheter : Skanderbeg refuse. Il meurt en 1468 de fièvre. Sans lui, l'Albanie tombe sous domination ottomane pour 500 ans. Le Pape l'avait surnomme 'Athleta Christi' (Champion du Christ). C'est le heros national.

## 500 ans d'Empire Ottoman (1479-1912)

L'Albanie sous les Ottomans connait une islamisation progressive (60% musulmans aujourd'hui en est l'heritage) mais garde son identite. Les Albanais jouent un role enorme dans l'Empire : 40+ Grands Vizirs (Premiers ministres) ottomans etaient d'origine albanaise. Ali Pasha de Tepelena, ne pres de Gjirokaster, gouverne un territoire immense au XIX<sup>e</sup> siecle. La Rilindja (Renaissance nationale, 1830-1912) voit naître le mouvement d'indépendance : intellectuels, ecoles en albanais, presse. Le 28 novembre 1912, Ismail Qemali proclame l'indépendance a Vlora.

## XX<sup>e</sup> siecle : monarchie, guerre, communisme

Apres l'indépendance, c'est le chaos : l'Albanie est occupee pendant la Premiere Guerre mondiale, puis dirigee par le roi Zog (1928-1939), puis envahie par l'Italie fasciste de Mussolini en 1939, puis occupee par l'Allemagne nazie. La

resistance communiste (partisans d'Enver Hoxha) libere le pays en 1944. Hoxha instaure alors la dictature communiste la plus extreme d'Europe. Albanie - Mars 2026

## Enver Hoxha : la paranoia au pouvoir (1944-1985)

Hoxha est le personnage central de l'Albanie moderne. Professeur de francais devenu dictateur totalitaire. Il s'allie d'abord a Staline, puis rompt avec l'URSS en 1961 (pas assez staliniste a son gout). Il s'allie alors a la Chine de Mao, puis rompt avec la Chine en 1978 (trop liberale a son gout). L'Albanie devient le seul pays au monde completement isole : ni Est, ni Ouest. Il fait construire 750 000 bunkers (plus que de maisons), interdit la religion en 1967 (premier Etat officiellement athee au monde), interdit les barbes, les jeans, le rock, le jazz, les voitures privees. Les dossiers du Sigurimi (police secrete) montrent que 1 Albanais sur 3 etait soit espion, soit espionne. Des milliers de personnes sont emprisonnees, torturees, executees pour des 'crimes' comme ecoutar la radio italienne ou posseder un livre etranger. Hoxha meurt en 1985, mais le regime survit jusqu'en 1991.

## Chute du communisme et chaos (1991-2000)

En 1991, le regime communiste s'effondre. Les Albanais decouvrent le monde exterieur. Des dizaines de milliers fuient vers l'Italie sur des bateaux surcharges (images iconiques de 1991). En 1997, l'effondrement de schemas pyramidaux (dans lesquels la moitie du pays avait investi ses economies) provoque une quasi-guerre civile : 2 000 morts, armeries pillees, anarchie pendant des mois. En 1999, l'Albanie accueille 500 000 refugies kosovars (pour un pays de 3 millions d'habitants).

## L'Albanie aujourd'hui

Depuis les annees 2000, l'Albanie se reconstruit. Candidate a l'UE depuis 2014 (negociations ouvertes en 2022). Tirana est meconnaissable : Edi Rama (ancien artiste devenu maire puis Premier ministre) a fait peindre les facades en couleurs vives, raser des constructions illegales, creer des espaces publics. Le tourisme explose depuis 2019 : riviera albanaise, montagnes du nord, patrimoine UNESCO. Le pays reste pauvre (salaire moyen ~500 EUR/mois) mais la croissance est forte et la mentalite d'accueil est legendaire : les Albanais traitent les invites comme de l'or (loi du Kanun : 'l'hote est sacre').

***En resume : L'Albanie est le pays le plus meconnu et surprenant d'Europe. Un peuple dont la langue est unique au monde, qui a resiste a tout (Romains, Ottomans, Nazis, communisme), qui a survecu au dictateur le plus paranoiaque d'Europe, et qui s'est releve en 30 ans d'un isolement total. C'est ce qui rend la visite si riche.***

# Infos pratiques

## Halal

L'Albanie est ~60% musulmane mais tres seculiere (50 ans de communisme athee). Le porc et l'alcool sont courants. Ne jamais supposer qu'un resto est halal par default.

**Strategie :** Boucheries halal pres des mosques (faciles a trouver a Tirana, Berat, Elbasan). Restos turcs a Tirana : Hayal Et, Sofra Turke, Tak Fak. En road trip : poisson/fruits de mer, plats vegetariens (byrek fromage, fasule, fergese). Demander 'A eshte hallall?' au resto.

## Meteo mars

Tirana : 12-20C jour, 5-10C nuit. Variable. Couches obligatoires, veste impermeable. Montagnes nord (Theth/Valbona) : ferme/dangereux. Mer : 14C, pas de baignade.

## Cash

Emporter du cash en Lek. Beaucoup de musees et petits commerces n'acceptent que le cash. Les distributeurs fonctionnent bien a Tirana.

## Parking Tirana

Tirana Parking - Stadiumi Dinamo : 500m / 7 min a pied de l'Airbnb. Tarif municipal ~300 Lek/24h (~2.80 EUR). Entree-sortie libre, 24/7.

## Boisson locale

Caj mali (the de montagne) : LA boisson non-alcoolisee locale. Delicieux, recolte a la main dans les montagnes. Demandez-le partout.

## Temps de route (verifies Google Maps)

| Trajet           | Duree  |
|------------------|--------|
| Tirana - Elbasan | 45 min |
| Elbasan - Berat  | 1h30   |
| Berat - Permet   | 2h30   |

|                               |        |                     |
|-------------------------------|--------|---------------------|
| Permet - Benja thermes        | 15 min | Albanie - Mars 2026 |
| Permet - Gjirokaster          | 1h30   |                     |
| Gjirokaster - Blue Eye        | 45 min |                     |
| Blue Eye - Tirana (via Vlora) | 3h30   |                     |
| Tirana - Kruja                | 45 min |                     |
| Tirana - Lac Bovilla          | 30 min |                     |
| Tirana - Durres               | 40 min |                     |

# Plan jour par jour

## Jour 1 - Dim 8 mars : Installation + premier tour

**Deep work** : Non (jour d'arrivee)

**Deja fait** : Courses, repereage quartier, boucherie halal, Pyramide, Blloku, Murat Toptani, chateau.

### Pyramide de Tirana

Ancienne pyramide d'Enver Hoxha, renovee en 2023 par MVRDV. On peut monter dessus par des escaliers exterieurs. Desormais un hub tech/education pour la jeunesse (TUMO Center).

**Histoire** : Construite en 1988, dessinee par Pranvera Hoxha (la fille du dictateur) et son mari. A l'origine c'etait un musee dedie a la gloire d'Enver Hoxha. Apres la chute du communisme en 1991, c'est devenu un centre de conferences, puis une base OTAN pendant la guerre du Kosovo en 1999, puis un squat/graffiti spot.

*Le batiment a ete concu par la propre fille du dictateur pour glorifier son pere. Aujourd'hui, il est devenu un espace d'education gratuit pour les jeunes albanais. L'ironie historique est parfaite.*

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| <b>Temps de visite</b> | 15-20 min |
|------------------------|-----------|

|                    |         |
|--------------------|---------|
| <b>Prix pour 2</b> | Gratuit |
|--------------------|---------|

### Blloku (quartier)

Ancien quartier interdit au public sous le communisme. Reserve exclusivement a Enver Hoxha, ses ministres et l'elite du Parti. Garde par la police secrete. Les Albanais ordinaires risquaient l'arrestation.

**Histoire** : De 1944 a 1991, ce quartier etait un espace clos. Seuls les plus hauts dignitaires du regime pouvaient y vivre. Depuis la chute du communisme, c'est devenu le quartier le plus branche de Tirana.

*L'ironie : le quartier le plus interdit de l'ere communiste est devenu le quartier le plus libre et festif de l'Albanie moderne. La villa d'Enver Hoxha est toujours la, sur Rruga Deshmoret e 4 Shkurtit.*

|                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| <b>Temps de visite</b> | 30-45 min de marche |
|------------------------|---------------------|

|                    |         |
|--------------------|---------|
| <b>Prix pour 2</b> | Gratuit |
|--------------------|---------|

## Jour 2 - Lun 9 mars : Mosaïque + Bazaar + Bunker + Sky Club

---

**Deep work** : Matin a la maison

**Sortie** : 13h-17h30 (~4h30)

### Mozaiku i Tiranes (mosaïque romaine du IIIe siècle)

Seul site archéologique de Tirana. Vestiges d'une villa romaine du IIIe siècle avec des mosaïques au sol : motifs géométriques, poissons, volailles. Planqué dans un quartier résidentiel, presque personne ne la connaît. Site clos avec toit protecteur (renové 2025).

**Histoire** : Cette mosaïque prouve que Tirana existait déjà à l'époque romaine, bien avant sa fondation officielle ottomane en 1614.

|                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| <b>Horaires</b>        | 08:00 - 16:00 (lun-ven) |
| <b>Temps de visite</b> | 15 min                  |
| <b>Prix pour 2</b>     | Gratuit                 |

---

### Pazari i Ri (New Bazaar)

Marché couvert renové, couleurs, fruits, légumes, fromages, viandes, épices. Ambiance locale authentique. Bon spot pour acheter du miel albanais et du thé de montagne.

**Histoire** : Le bazar existe depuis l'époque ottomane. Renové en 2017, il a conservé l'ambiance de marché populaire tout en modernisant les structures. C'est le ventre de Tirana.

|                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| <b>Horaires</b>        | 07:00 - 22:00         |
| <b>Temps de visite</b> | 30-40 min             |
| <b>Prix pour 2</b>     | Gratuit (hors achats) |

---

### BunkArt 2

Musée immersif dans un vrai bunker anti-nucléaire souterrain en plein centre de Tirana. Dedicé à l'histoire du Sigurimi (police secrète) et à la répression communiste. 24 salles.

**Histoire** : L'Albanie d'Enver Hoxha a construit plus de 750 000 bunkers entre les années 1960 et 1980 - c'est plus de bunkers que de maisons. Hoxha était paranoïaque : il croyait que la Grèce, la Yougoslavie et l'URSS allaient envahir l'Albanie. Tirana était défendue par des milliers de bunkers en 50 cercles concentriques.

Aucun de ces 750 000 bunkers n'a jamais été utilisé pour sa fonction militaire. Hoxha a dépensé des milliards et affame son peuple pour se protéger d'invasions qui ne sont jamais arrivées.

|                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| Horaires        | 09:00 - 18:00     |
| Temps de visite | 45 min            |
| Prix pour 2     | 1000 Lek (~9 EUR) |

ONE (Rruga Myslym Shyri 42)

Pause restaurant/bar sur la rue piétonne la plus animée de Tirana.

|                 |                           |
|-----------------|---------------------------|
| Temps de visite | 30-45 min                 |
| Prix pour 2     | Variable (repas/boissons) |

Iliria'98 Currency Exchange

Bureau de change. Retrait et conversion en Lek albanais.

|          |                |
|----------|----------------|
| Horaires | ~09:00 - 18:00 |
|----------|----------------|

Sky Club (bar tournant, Sky Tower)

Le plus grand bar tournant des Balkans, au 18e étage du Sky Tower. Rotation 360 en ~2h. Vue panoramique sur tout Tirana. Parfait pour finir la journée avec un caj mali ou un café en regardant le coucher de soleil sur la ville.

Le bâtiment ressemble à une soucoupe volante posée sur un immeuble. Construit en 2001, rénové en 2023.

|                 |                                         |
|-----------------|-----------------------------------------|
| Horaires        | 08:00 - 01:30                           |
| Temps de visite | 30-45 min                               |
| Prix pour 2     | ~500-800 Lek pour 2 boissons (~5-7 EUR) |

Itinéraire sur place jour 2

Airbnb (Rruga Njazi Demi 25) → Mosaic of Tirana → Pazari i Ri → BunkArt 2 → ONE (Myslym Shyri) → Iliria'98 Currency Exchange → Sky Club → retour Airbnb.

1h28 à pied | 6.3 km

Budget jour 2 : ~16 EUR pour 2 (hors repas ONE)

## Jour 3 - Mar 10 mars : BunkArt 1 + House of Leaves + Grand Park

**Deep work** : Matin a la maison

**Sortie** : 13h-17h30 (~4h30)

Dajti Express FERME LE MARDI - on fait BunkArt 1 a la place.

House of Leaves deplace ici (ferme le lundi en hiver).

### BunkArt 1

Le gros bunker. 5 etages sous terre, 106 pieces, salle d'assemblee. Beaucoup plus grand et immersif que le 2. C'est le bunker personnel d'Enver Hoxha, en peripherie de Tirana au pied du Mont Dajt.

**Histoire** : Inaugure par Hoxha en personne en juin 1978. Concu pour abriter le dictateur et son cercle intime en cas d'attaque nucleaire. Le bunker est reste un secret d'Etat total pendant des decennies - meme les habitants du quartier ne savaient pas qu'il existait.

*La salle de concert fait maintenant jouer du jazz - la musique qu'Hoxha avait interdite. Les portraits des dirigeants communistes sont forces de 'regarder et ecouter' le jazz pour l'eternite.*

|                        |                                          |
|------------------------|------------------------------------------|
| <b>Horaires</b>        | 09:00 - 18:00                            |
| <b>Temps de visite</b> | 1h - 1h15                                |
| <b>Prix pour 2</b>     | 1000 Lek + 400 Lek audio guide (~12 EUR) |

### House of Leaves (Musee de la Surveillance Secrete)

Ancien QG du Sigurimi (police secrete). 31 salles : techniques d'ecoute, d'espionnage et d'interrogatoire du regime contre ses propres citoyens.

**Histoire** : Le batiment a eu 3 vies : clinique obstetrique en 1931, QG de la Gestapo sous l'occupation allemande (1943), puis siege du Sigurimi de 1944 a 1991. Des centaines de milliers d'Albanais ont ete espionnes depuis ce batiment.

*Le musee a remporte le Prix du Musee du Conseil de l'Europe en 2020. Un mur entier est couvert de dizaines de magnetophones portables identiques - la surveillance a echelle industrielle.*

|                        |                                              |
|------------------------|----------------------------------------------|
| <b>Horaires</b>        | Mar-Sam 09:00 - 16:00 (ferme lundi en hiver) |
| <b>Temps de visite</b> | 30 min                                       |
| <b>Prix pour 2</b>     | 1400 Lek (~13 EUR)                           |

### Grand Park + Lac artificiel de Tirana

Le poumon vert de Tirana. Lac artificiel, joggers, familles. C'est la ou les Tiranais viennent se poser le soir.

Albanie - Mars 2026

**Histoire :** Le lac a ete cree en 1955 pendant l'ere communiste comme projet de travaux publics. Il fait 16 hectares.

|                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| Temps de visite | 45 min - 1h de marche |
| Prix pour 2     | Gratuit               |

Itineraire sur place jour 3

BunkArt 1 (peripherie, Mont Dajt) → redescendre vers le centre → House of Leaves → Grand Park + Lac.

**Budget jour 3 : ~25 EUR pour 2**

## Jour 4 - Mer 11 mars : Mont Dajt (telepherique)

**Deep work** : Non

**Sortie** : 9h30-15h (~5h30)

### Dajti Express (telepherique) + rando Mont Dajt

Telepherique de 15 min de montee, vue panoramique sur Tirana et la plaine jusqu'a la mer. En haut : sentiers de rando en foret, restaurant Ballkoni Dajtit.

**Histoire** : Le telepherique a ete construit par Doppelmayr (Autriche) et ouvert en 2005. C'est le plus long telepherique des Balkans (4.5 km). Le Mont Dajt (1613m) est le 'balcon naturel' de Tirana.

*Le telepherique ne fonctionne PAS le mardi (jour de maintenance). Arriver entre 9h et 11h pour eviter la queue.*

|                        |                                           |
|------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Temps de visite</b> | 4-5h total (montee + rando 2h + descente) |
|------------------------|-------------------------------------------|

|                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| <b>Prix pour 2</b> | 2800 Lek AR (~26 EUR) |
|--------------------|-----------------------|

### Itineraire sur place (une fois en haut)

A la sortie du telepherique, marcher tout droit en passant le champ de chevaux jusqu'a l'ancien hotel abandonne. Le sentier vers Maja e Tujanit (sommet, 1613m) demarre juste derriere cet hotel. Suivre les balises rouge et blanc. Sentier en foret, pas technique. ~45 min pour le sommet. Vue 360 sur Tirana, la plaine, et par temps clair jusqu'a la mer Adriatique. Redescendre par le meme sentier (~30 min). Pause cafe/the au restaurant Ballkoni Dajtit avant de reprendre le telepherique.

### Komuna e Parisit (quartier, retour)

En redescendant, passez par ce quartier populaire. C'est le Tirana des locaux, pas des touristes. Cafes, vie de quartier, street life.

|                        |                  |
|------------------------|------------------|
| <b>Temps de visite</b> | 30 min de marche |
|------------------------|------------------|

|                    |         |
|--------------------|---------|
| <b>Prix pour 2</b> | Gratuit |
|--------------------|---------|

**Budget jour 4** : ~26 EUR pour 2

## Jour 5 - Jeu 12 mars : Lac Bovilla + Gamti Mountain

**Deep work** : Non  
**Sortie** : 9h-15h (~6h)

### Lac Bovilla + Gamti Mountain

Lac turquoise artificiel a 30 min de Tirana. La rando jusqu'au sommet du Gamti offre une vue a couper le souffle. Terrain modere, pas technique. Sentier bien marque.

**Histoire** : Le lac Bovilla est le principal reservoir d'eau potable de Tirana, cree en 1998. Le sentier de Gamti est devenu populaire aupres des randonneurs et digital nomads ces dernieres annees.

*En mars, le lac est a son niveau le plus haut grace a la fonte des neiges. Les couleurs sont plus intenses qu'en ete. Apportez de l'eau et des snacks - pas de commerce la-haut.*

|                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| Temps de visite | 3-4h rando AR + trajet |
| Prix pour 2     | Gratuit                |

### Itineraire sur place

Garer la voiture au parking du barrage (fin de route goudronnee). Traverser le barrage a pied. Le sentier vers le sommet du Gamti commence a droite apres le barrage. Suivre le sentier qui monte en lacets dans la foret. ~1h15 pour le sommet. Vue spectaculaire sur le lac turquoise en contrebas et les montagnes. Redescendre par le meme sentier (~45 min). Option : longer la rive du lac apres la descente (30 min, plat, tres beau).

**Budget jour 5 : 0 EUR**

## Jour 6 - Ven 13 mars : Kruja

---

**Deep work** : Matin a la maison

**Sortie** : 12h30-17h (~4h30)

### Chateau de Kruja + Musee Skanderbeg

Forteresse perchee sur une falaise, berceau de la resistance albanaise contre l'Empire Ottoman. Le musee retrace la vie de Skanderbeg.

**Histoire** : Skanderbeg (1405-1468) a ete envoye enfant comme otage a la cour ottomane ou il a ete eduque et est devenu officier du sultan. En 1443, il a deserte en pleine bataille, est revenu a Kruja avec une lettre falsifiee, s'est empare du chateau, et a proclame l'independance. Il a resiste 25 ANS avec une armee 10 fois plus petite.

*En 1450, le sultan Murad II assiege Kruja avec 100 000 soldats. Skanderbeg n'en avait que 18 000. Apres 4 mois et demi de siege et 20 000 morts ottomans, Murad a du se retirer. Il a tente d'acheter Skanderbeg avec 10 000 couronnes/an. Skanderbeg a refuse meme la moitie de l'Empire Ottoman.*

|                        |                               |
|------------------------|-------------------------------|
| <b>Temps de visite</b> | 30 min chateau + 20 min musee |
|------------------------|-------------------------------|

|                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| <b>Prix pour 2</b> | ~700 Lek (~7 EUR) |
|--------------------|-------------------|

### Vieux Bazar de Kruja

Bazar ottoman authentique dans les ruelles sous le chateau. Artisanat, tapis, antiquites, souvenirs. Plus authentique qu'a Tirana.

**Histoire** : Ce bazar fonctionne sans interruption depuis l'epoque ottomane (XVe siecle). Les echoppes sont dans les memes batiments depuis des siecles.

|                        |        |
|------------------------|--------|
| <b>Temps de visite</b> | 30 min |
|------------------------|--------|

|                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| <b>Prix pour 2</b> | Gratuit (hors achats) |
|--------------------|-----------------------|

### Musee ethnographique de Kruja

Maison traditionnelle albanaise restauree montrant la vie quotidienne de l'epoque. Petit mais instructif.

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| <b>Temps de visite</b> | 15-20 min |
|------------------------|-----------|

|                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| <b>Prix pour 2</b> | ~200 Lek (~2 EUR) |
|--------------------|-------------------|

## Itineraire sur place a Kruja

Albanie - Mars 2026

Se garer au parking en bas du bazar. Monter par les ruelles du Vieux Bazar (echoppes artisanat, tapis). En haut du bazar, entrer dans le chateau par la porte principale. Visiter le Musee Skanderbeg (a droite en entrant). Ressortir et prendre a gauche vers le Musee ethnographique (maison traditionnelle). Profiter des viewpoints sur la vallee depuis les remparts du chateau. Redescendre par le bazar.

**Budget jour 6 : ~7 EUR pour 2** (hors achats bazar)

## Jour 7 - Sam 14 mars : DITA E VERES (Elbasan) + Berat ★

### HIGHLIGHT CULTUREL DU VOYAGE

**Deep work** : Non

**Sortie** : 8h30-18h (journée entière, début du road trip sud)

### Dita e Veres - Fete du Printemps a Elbasan

Fete nationale albanaise celebrant l'arrivee du printemps. Origines paiennes pre-chretiennes. Musique traditionnelle, danse, feux de joie, bouffe de rue. Le tout dans Elbasan, berceau de cette tradition.

**Histoire** : Dita e Veres ('Jour de l'Ete') remonte a des traditions paiennes antiques. C'est un jour ferie national : ecoles et commerces ferment. Elbasan est le lieu originel et le plus authentique.

*Le plat emblématique est le ballokume : un biscuit traditionnel a la farine de maïs, prepare specialement pour l'occasion. Les feux de joie sont censés bruler les mauvais esprits de l'hiver.*

|                        |                           |
|------------------------|---------------------------|
| <b>Temps de visite</b> | 3h sur place (9h15-12h30) |
|------------------------|---------------------------|

|                    |         |
|--------------------|---------|
| <b>Prix pour 2</b> | Gratuit |
|--------------------|---------|

### Berat - premier tour : Mangalem + pont Gorica + riviere Osum

'La ville aux mille fenetres'. Les maisons ottomanes blanches cascaded sur la colline face a la riviere Osum. UNESCO depuis 2008.

**Histoire** : Berat a plus de 2 400 ans d'habitation continue. Fondée par les Illyriens (Parthini) au I<sup>er</sup> siècle avant JC. Les quartiers Mangalem et Gorica sont restés quasiment intacts depuis l'époque ottomane. Plus de 500 maisons classées par l'UNESCO.

*Berat est surnommée 'la ville aux mille fenetres' parce que les facades ont d'énormes fenetres alignées. De loin, on dirait que la colline vous regarde avec mille yeux.*

|                        |                |
|------------------------|----------------|
| <b>Temps de visite</b> | 2-3h de marche |
|------------------------|----------------|

|                    |         |
|--------------------|---------|
| <b>Prix pour 2</b> | Gratuit |
|--------------------|---------|

### Itineraire sur place a Berat (J7 soir)

Arriver par Boulevard Republika - superbes photos des facades depuis le pont. Entrer dans le quartier Mangalem par les ruelles étroites (mosquées anciennes : Mosquée des Celibataires, Mosquée du Sultan, Mosquée de Plomb). Descendre

vers le pont Gorica (Ura e Goricës, 130m, 7 arches en pierre blanche). Traverser vers le quartier chretien de Gorica. Vue  
magnifique sur Mangalem depuis l'autre rive, surtout au coucher du soleil quand les fenetres s'illuminent. Revenir par le  
meme pont.

Albanie - Mars 2026

*Nuit en bujtina (chambre chez l'habitant) a Berat. Petit-dejeuner maison : miel local, the de montagne, fromage frais.*

**Budget jour 7 : 0 EUR (activites)**

## Jour 8 - Dim 15 mars : Berat (Kalaja) + route vers Permet

**Deep work** : Non  
**Sortie** : 8h30-15h puis chill a Permet

### Kalaja de Berat (forteresse)

La plus grande forteresse d'Albanie. Enceinte de murailles, 24 tours de guet. A l'interieur : ruelles pavees, musees, cafes, eglises byzantines, mosques, et DES MAISONS HABITEES. Les gens y vivent encore.

**Histoire** : Le site est fortifie depuis 400 avant JC. La forteresse actuelle date du XIIIe siecle. Elle contient certaines des plus anciennes eglises byzantines d'Albanie, avec des fresques du XIIIe siecle.

*C'est l'une des rares forteresses au monde ou des gens vivent encore a l'interieur des murs. Vous croiserez des grand-meres etendant leur linge entre des murs millenaires, des chats partout, des enfants jouant dans des ruelles de 600 ans.*

|                 |                                         |
|-----------------|-----------------------------------------|
| Temps de visite | 1h-1h15 (montee rapide 15 min + visite) |
| Prix pour 2     | ~400 Lek (~4 EUR)                       |

### Itineraire sur place dans la Kalaja

Monter par la route (15 min, raide mais court). Passer la porte principale. A l'interieur : prendre a droite vers les eglises byzantines (fresques du XIIIe siecle). Continuer vers les viewpoints sud (vue plongeante sur la riviere Osum et Gorica). Longer les remparts ouest. Observer la vie quotidienne : grand-meres qui etendent le linge, chats, potagers entre des murs millenaires. Revenir par le centre de la forteresse, passer devant les 2 mosques. Redescendre.

*11h depart Berat vers Permet (2h30). Route via Corovoda - paysages de canyon spectaculaires. Arrivee ~13h30. Lunch a Permet, balade en ville.*

*Nuit en bujtina a Permet.*

**Budget jour 8 : ~4 EUR pour 2**

## Jour 9 - Lun 16 mars : BENJA THERMAL BATHS + CANYON LENGARICA ★

### LE HIGHLIGHT NATURE DU VOYAGE

**Deep work** : Non (ou tot le matin si besoin)

**Sortie** : 9h-14h (~5h)

### Benja Thermal Baths (Llixhat e Benjes)

7 bassins naturels d'eau thermale sulfureuse en pleine nature, au pied du pont ottoman de Kadiut (XVIIIe), a l'entree du canyon de Lengarica. L'eau sort de la roche entre 26 et 32C. Montagnes, riviere cristalline, canyon. Aucune infrastructure : 100% sauvage.

**Histoire** : Les sources sont connues et utilisees par les locaux depuis des siecles pour leurs proprietes curatives (rhumatismes, peau, articulations). L'eau est riche en soufre et mineraux. Le pont de Kadiut est un pont ottoman du XVIIIe siecle classe monument historique.

*En mars, l'air est a ~10-12C. La vapeur qui monte des bassins chauds cree une atmosphere magique. C'est meme plus beau qu'en ete (moins de monde, contraste eau chaude/air frais). Attention : il peut y avoir de petites sangsues inoffensives - checker l'eau avant d'entrer.*

|                        |                              |
|------------------------|------------------------------|
| <b>Temps de visite</b> | 1h30-2h (7 bassins a tester) |
|------------------------|------------------------------|

|                    |                           |
|--------------------|---------------------------|
| <b>Prix pour 2</b> | Gratuit (parking 1-2 EUR) |
|--------------------|---------------------------|

### A apporter pour Benja

Short (pas besoin de maillot), chaussures d'eau (fond rocheux glissant), serviettes, eau potable, snacks. Rien n'est disponible sur place.

### Canyon de Lengarica

Canyon etroit aux parois rocheuses impressionnantes, accessible a pied depuis les thermes. Marche dans l'eau cristalline peu profonde. En mars, le niveau d'eau est plus eleve - restez prudents.

*Le canyon fait partie du meme systeme geologique que les sources thermales. L'eau de la riviere est froide (contraste saisissant avec les thermes juste a cote).*

|                        |                |
|------------------------|----------------|
| <b>Temps de visite</b> | 1-2h de marche |
|------------------------|----------------|

Prix pour 2

Gratuit

Albanie - Mars 2026

## Itineraire sur place a Benja

Se garer au petit parking (~100 Lek). Descendre vers le pont ottoman de Kadiut (photo obligatoire). Les 7 bassins sont repartis le long de la riviere, avant l'entree du canyon. Commencer par les bassins les plus proches du pont (les plus chauds, ~32C). Progresser vers les bassins plus eloignes (plus tiedes, ~26C). Ne pas rester plus de 20-30 min par bassin. Apres les thermes, continuer a pied dans le canyon de Lengarica (entree juste apres les derniers bassins). Marcher dans l'eau peu profonde entre les parois rocheuses. Faire demi-tour apres 30-45 min (le niveau d'eau monte en mars).

*Retour Permet pour lunch et repos. Nuit bujtina Permet.*

**Budget jour 9 : ~2 EUR (parking)**

## Jour 10 - Mar 17 mars : Permet - Gjirokaster

**Deep work** : Non

**Sortie** : 9h-15h30 (~6h30)

Route Permet - Gjirokaster (1h30) via la vallee de la Vjosa - route magnifique.

### Chateau de Gjirokaster

Forteresse massive dominant toute la vallee. L'une des plus grandes des Balkans. A l'interieur : musee d'armement, avion americain capture, canons. Vue panoramique a 360 degres.

**Histoire** : Gjirokaster signifie 'chateau d'argent' en grec. La forteresse date du XIIe siecle, agrandie par Ali Pasha de Tepelena au XIXe siecle. La ville entiere est classée UNESCO depuis 2005.

*Un avion militaire americain est expose dans la cour du chateau. Selon la propagande communiste, il avait ete 'capture' lors d'une tentative d'espionnage. En realite, c'etait probablement un avion de reconnaissance pose par erreur.*

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| <b>Temps de visite</b> | 30-40 min |
|------------------------|-----------|

|                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| <b>Prix pour 2</b> | ~800 Lek (~8 EUR) |
|--------------------|-------------------|

### Vieille ville de Gjirokaster (ville en pierre)

Ruelles pavees, maisons-tours ottomanes en pierre grise. Plus de 500 maisons classees monuments culturels. Architecture unique : maisons en pierre massive avec toits en lauze.

**Histoire** : Gjirokaster est la ville natale d'Enver Hoxha (sa maison est a cote du chateau) ET de l'ecrivain Ismail Kadare (le plus grand ecrivain albanais, nomme pour le Nobel). Kadare a ecrit 'Chronique de la ville de pierre' inspire par Gjirokaster.

*Hoxha et Kadare, le tyran et l'ecrivain, sont nes dans la meme ville. L'un a detruit l'Albanie, l'autre l'a fait connaitre au monde par la litterature.*

|                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| <b>Temps de visite</b> | 1h-1h15 de marche |
|------------------------|-------------------|

|                    |         |
|--------------------|---------|
| <b>Prix pour 2</b> | Gratuit |
|--------------------|---------|

### Cold War Tunnel (Tunnel de la Guerre Froide)

800 metres de tunnel souterrain avec 59 salles, creuse a 80 metres sous le chateau dans les annees 1960-70. Concu pour abriter le gouvernement en cas d'attaque nucleaire.

**Histoire :** Construit en secret absolu. Meme les ouvriers ne connaissaient pas sa fonction reelle. Le tunnel est reste un secret d'Etat jusqu'en 1991. Ouvert au public en 2015.

Albanie - Mars 2026

|                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| Temps de visite | 20-30 min         |
| Prix pour 2     | ~400 Lek (~3 EUR) |

Itineraire sur place a Gjirokaster

Garer la voiture en bas de la vieille ville. Monter vers le chateau (10 min, raide). Visiter le chateau (musee d'armement, avion, canons, vue 360). Redescendre vers la vieille ville. Prendre les ruelles pavees en direction du Cold War Tunnel (panneaux). Apres le tunnel, continuer dans la vieille ville : passer devant la maison natale d'Enver Hoxha (plaque), puis la maison d'Ismail Kadare. Descendre vers le bazar ottoman (Ruga e Pazarit) pour lunch. Halal : restos turcs dans le bazar.

Nuit bujtina ou Airbnb Gjirokaster.

Budget jour 10 : ~11 EUR pour 2

## Jour 11 - Mer 18 mars : Blue Eye + retour Tirana

**Deep work** : Non (journée route)

**Sortie** : 8h30-14h puis repos à Tirana

### Syri i Kalter (Blue Eye)

Source karstique d'un bleu turquoise surnaturel en pleine forêt. L'eau jaillit des profondeurs à un débit de 6 m<sup>3</sup>/seconde. Un trou bleu intense au centre - personne n'a jamais atteint le fond. Le record de plongée est à 50 mètres et ce n'était toujours pas le fond.

**Histoire** : L'origine de la source est toujours un mystère géologique. L'eau vient d'un système karstique souterrain dont on ne connaît pas l'étendue.

*L'eau est à environ 10°C toute l'année - glaciale. En mars, la forêt autour est verdoyante. Le contraste bleu/vert est spectaculaire. Certains bravent le froid pour y mettre les pieds.*

|                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| <b>Temps de visite</b> | 30-45 min sur place |
|------------------------|---------------------|

|                    |                                              |
|--------------------|----------------------------------------------|
| <b>Prix pour 2</b> | ~200 Lek (~2 EUR) ou gratuit en basse saison |
|--------------------|----------------------------------------------|

### Itinéraire sur place au Blue Eye

Depuis le parking, suivre le sentier en forêt (~800m, 10 min). Le sentier descend vers la source. Premier viewpoint : plateforme en bois avec vue plongeante sur le trou bleu. Descendre jusqu'au bord de l'eau. Le 'blue eye' est le trou central d'un bleu intense - ne pas y nager (courants forts). Longer la rivière Bistricë en aval sur ~200m pour un deuxième point de vue plus calme. Retour par le même sentier.

*Départ Blue Eye ~10h - Tirana ~13h30 (3h30 via Vlora/Fier). Repos, courses, recharge.*

**Budget jour 11** : ~2 EUR pour 2

## Jour 12 - Jeu 19 mars : REPOS TOTAL

---

**Deep work** : Matin a la maison

Journee de repos apres 5 jours de road trip. Lessive, courses, chill, tele. Zero programme obligatoire.

## Jour 13 - Ven 20 mars : Durres

**Deep work** : Matin a la maison

**Sortie** : 12h30-17h (~4h30)

### Amphitheatre de Durres

Le plus grand amphitheatre des Balkans. Construit au IIe siecle apres JC, il pouvait accueillir 20 000 spectateurs. Decouvert par hasard en 1966.

**Histoire** : Durres (Dyrrachium) etait l'une des villes les plus importantes de l'Empire romain dans les Balkans. Point de depart de la Via Egnatia (route reliant Rome a Constantinople). L'amphitheatre a ete oublie pendant des siecles, enseveli sous la ville.

*Un habitant qui creusait sa cave en 1966 est tombe sur les gradins. En pleine ere communiste, le regime a du demolir des maisons pour degager le site. On a aussi decouvert une chapelle chretienne du VIe siecle avec des mosaïques a l'interieur.*

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| <b>Temps de visite</b> | 30-40 min |
|------------------------|-----------|

|                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| <b>Prix pour 2</b> | ~800 Lek (~7 EUR) |
|--------------------|-------------------|

### Front de mer de Durres + poisson grille

Promenade le long du port. En mars, c'est calme et deserte. Bon spot pour manger du poisson grille frais au bord de l'eau.

**Histoire** : Durres est la deuxieme ville d'Albanie et son principal port. Fondee en 627 avant JC par des colons grecs de Corinthe sous le nom d'Epidamnos. L'une des plus vieilles villes des Balkans.

|                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| <b>Temps de visite</b> | 45 min - 1h de marche |
|------------------------|-----------------------|

|                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| <b>Prix pour 2</b> | Gratuit (hors repas) |
|--------------------|----------------------|

### Itineraire sur place a Durres

Amphitheatre (entree par Rruga Kalase). Visiter les gradins, la chapelle chretienne du VIe siecle avec ses mosaïques. Sortir et marcher vers les vestiges des murailles venitiennes (5 min). Continuer vers le front de mer (Rruga Taulantia, 10 min). Longer le port direction sud. S'arreter dans un des restos de poisson grille face a la mer. Retour vers la voiture par le centre-ville.

**Budget jour 13** : ~7 EUR pour 2 (hors repas)

## Jour 14 - Sam 21 mars : Journee libre / flex

---

**Deep work** : Si besoin

Options au choix : revisiter un quartier pas encore explore (Komuna e Parisit, Rruga Myslym Shyri), re-aller a un spot nature si la meteo etait mauvaise, shopping (miel albanais, the de montagne, artisanat), ou pur chill.

## Jour 15 - Dim 22 mars : Dernier vrai jour

---

Derniere balade Tirana. Souvenirs au Pazari i Ri (miel, the de montagne, raki pour offrir). Pack, preparer le depart.

## Jour 16 - Lun 23 mars : Depart

---

Vol. Rendre la voiture. Aeroport de Tirana = 30 min du centre. Prevoir 2h avant le vol.

# Budget total activites

| Activite                       | Jour | Prix (2 pers) |
|--------------------------------|------|---------------|
| BunkArt 2                      | J2   | 9 EUR         |
| Sky Club (2 boissons)          | J2   | 7 EUR         |
| BunkArt 1 + audio              | J3   | 12 EUR        |
| House of Leaves                | J3   | 13 EUR        |
| Dajti Express AR               | J4   | 26 EUR        |
| Lac Bovilla + Gamti            | J5   | 0 EUR         |
| Kruja (chateau + musees)       | J6   | 7 EUR         |
| Dita e Veres Elbasan           | J7   | 0 EUR         |
| Berat (Kalaja)                 | J8   | 4 EUR         |
| Benja Thermal Baths            | J9   | 2 EUR         |
| Gjirokaster (chateau + tunnel) | J10  | 11 EUR        |
| Blue Eye                       | J11  | 2 EUR         |
| Durres (amphitheatre)          | J13  | 7 EUR         |
| TOTAL                          |      | ~100 EUR      |

~50 EUR par personne sur 16 jours